

PRESENTAZIONE

La sindrome delle Apnee Ostruttive nel Sonno, nota più comunemente con l'acronimo "OSAS" (Obstructive Sleep Apnea Syndrome), rappresenta ad oggi un'importante condizione clinica ancora poco conosciuta e per la quale non è univocamente definito un percorso diagnostico-terapeutico. Secondo recenti studi, nei Paesi Occidentali la prevalenza di OSAS fra gli uomini adulti varia approssimativamente dal 3 al 7% della popolazione, costituendo un problema di rilevanza socio-economica crescente legato alle comorbidità cliniche della malattia ed alle conseguenze indirette, quali incidenti stradali, incidenti sul lavoro, incidenti domestici ed incidenti durante il tempo il libero.

FINALITÀ

Il Master di II livello in "Sindrome delle apnee ostruttive nel sonno: aspetti diagnostici, terapeutici e normativi» si propone di fornire gli strumenti culturali e pratici per inquadrare la patologia nella sua globalità e fornire un modello chiaro e dettagliato di approccio alla patologia. Alla luce dei dati epidemiologici e della rilevanza sociale di queste patologie, si rende infatti necessaria la formazione di figure ultra-specialistiche fra i Medici di Medicina Generale ed i Medici Specialisti che possiedano competenze aggiornate e complete, con ampie prospettive di applicazione clinica e professionale.

DURATA

Due anni accademici: L'attività formativa prevede 60 crediti formativi, pari a 1.500 ore, di cui 440 ore di attività didattica cosiddetta frontale, cioè con la presenza di docenti (lezioni tradizionali, laboratorio guidato, esercitazioni

guidate). Le restanti ore sono dedicate ad attività di tirocinio e allo studio individuale.

Fine: Novembre 2019

REQUISITI DI AMMISSIONE

Sono ammessi i possessori della laurea magistrale a ciclo unico in Medicina e Chirurgia e della laurea a ciclo unico in Odontoiatria e i possessori della laurea del vecchio ordinamento in Medicina e Chirurgia.

ARGOMENTI TRATTATI

Definizione di malattia , epidemiologia ed impatto socio-economico

Valutazione anamnestica nel paziente con disturbi del sonno

Fattori di rischio e comorbidità associate

Anatomia delle vie aeree

Fisiologia della respirazione

Meccanismi patogenetici di malattia

Alterazioni della respirazione nelle sindromi OSAS

Alterazioni odontostomatologiche

Neurofisiologia del sonno

I disturbi del sonno

La polisonnografia: principi fisici ed interpretazione

Ipersonnia diurna: quando si tratta di Sindrome da Apnee nel sonno?

Disturbi cardiovascolari

Disturbi respiratori

Disturbi endocrinologici

Disturbi neurologici

Il paziente OSAS in un reparto di medicina interna

I disturbi del sonno nel bambino

Meccanismi fisiopatologici delle OSAS in età pediatrica

Problemi aperti: il pediatra risponde

Il percorso terapeutico delle OSAS in età pediatrica

Formulazione del sospetto clinico di osas

Metodologie diagnostiche a confronto: stato dell'arte

Focus: la polisonnografia

Problemi aperti: quando serve richiedere ulteriori indagini?

Focus: Il ruolo dell'odontoiatra

Inquadramento generale del paziente OSAS in Otorinolaringoiatria

Esame obiettivo ORL e prove funzionali

Ruolo dell'endoscopia delle vie aeree superiori

Focus: Sleep endoscopy e nuove prospettive diagnostiche

Il ruolo del nutrizionista

La terapia medica: modelli ed indicazioni

La terapia chirurgica: la chirurgia invasiva vs. nuove prospettive

Esercitazioni e casi clinici

Il paziente OSAS in Anestesia e Rianimazione

Principali Urgenze ed Emergenze

Il ruolo del medico di Medicina Generale

Il ruolo dello psichiatra

Il follow-up nel paziente OSAS

Apnee ostruttive nel sonno ed incidenti stradali

Inquadramento normativo

Problemi aperti in Medicina Legale

Costi diretti ed indiretti

Ruolo della prevenzione primaria e secondaria

OSAS in Medicina del Lavoro

Problemi aperti in Medicina Generale

COLLEGIO DOCENTI

Università di Tor Vergata

Marco Alessandrini - Otorinolaringoiatria

Giovanni Arcudi - Odontoiatria

Ernesto Bruno - Otorinolaringoiatria

Leonardo Calabrese - Chirurgia orale e Chirurgia Maxillo Facciale

Antonino De Lorenzo - Nutrizione Clinica

Nicola Di Daniele - Nefrologia

Michele Di Girolamo - Odontoiatria

Stefano Di Girolamo - Otorinolaringoiatria; Audiologia e Foniatria

Paolo Gentileschi - Chirurgia Bariatrica

Pier Giorgio Giacomini - Otorinolaringoiatria

Renato Lauro - Endocrinologia

Claudio Liguori - Neurofisiopatologia

Andrea Magrini - Medicina del Lavoro

Luigi Tonino Marsella - Medicina Legale

Nicola Biagio Mercuri - Neurofisiopatologia

Francesco Maria Passali - Otorinolaringoiatria

Paola Pirelli - Odontostomatologia

Antonio Pisani - Neurologia

Fabio Placidi - Neurofisiopatologia

Paola Rogliani - Malattie Apparato Respiratorio